

## Test Flowflex pour le dépistage rapide de la COVID-19 à domicile

### REMARQUE :

**Pour obtenir des résultats précis, il est important de bien suivre les instructions.**

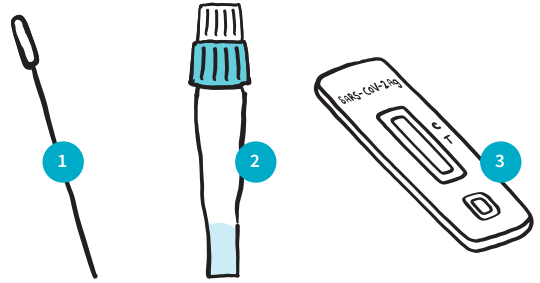
### L'autotest contient :

1. Écouvillon nasal
2. Tube contenant une petite quantité de liquide clair
3. Dispositif d'analyse

### Vous devez avoir ce qui suit :

- ✓ Surface propre et plane
- ✓ Essuie-tout
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Minuterie ou horloge

Adapté de la notice du produit de Flowflex Canada – Mise à jour du 16 décembre 2022



**Ne mangez et ne buvez rien pendant au moins 30 minutes avant de faire le test.**

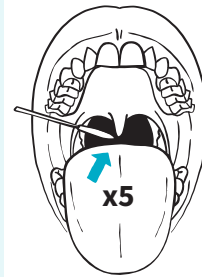
### Avant de commencer :

- ✓ Lavez-vous les mains.
- ✓ Placez l'essuie-tout sur une surface propre et plane.
- ✓ Ouvrez le contenu de la trousse d'autotest.
- ✓ Retirez le dispositif d'analyse de l'emballage.
- ✓ Si plusieurs personnes font l'autotest, écrivez votre nom sur le dispositif avec un marqueur ou un stylo.

### REMARQUE :

**Afin d'obtenir des résultats plus précis, nous vous recommandons de passer le même écouvillon à la fois dans la gorge et une narine. Si vous décidez de passer l'écouvillon dans un seul endroit, ce doit être la narine (passer uniquement l'écouvillon dans la gorge ne donne pas de résultats précis).**

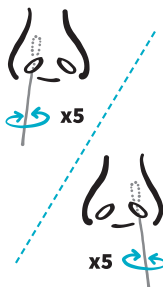
1



Penchez la tête en arrière et ouvrez la bouche.

Sans toucher les côtés de votre bouche ou de votre langue, frottez le fond de votre gorge (zone ombrée sur le dessin) cing (5) fois d'avant en arrière à l'aide de l'écouvillon (il se peut que vous ayez une sensation d'étouffement).

2



Insérez le même écouvillon dans votre narine à environ 2 cm (pour les petits enfants, mettez simplement l'écouvillon dans la narine).

Frottez et faites tourner l'écouvillon rapidement cing (5) fois, puis faites la même chose dans l'autre narine (vos yeux peuvent larmoyer).

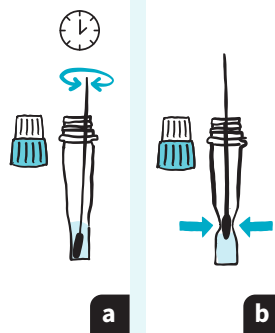
3



Tapotez légèrement sur le tube pour que le liquide se retrouve tout au fond.

Dévissez soigneusement le capuchon du tube.

4



Placez le bout de l'écouvillon dans le liquide puis faites-le tourner pendant 30 secondes.

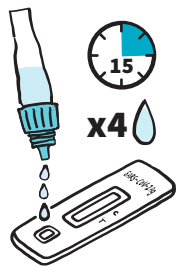
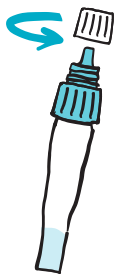
Pincez le tube au niveau de l'écouvillon pour en extraire le plus de liquide possible.

Jetez ensuite l'écouvillon.

Remettez le capuchon sur le tube.

Assurez-vous que le liquide est bien mélangé en faisant légèrement tourner le tube ou en tapotant le fond.

5



Dévissez le petit capuchon distributeur (en blanc).

Placez doucement quatre (4) gouttes dans le petit « puits » du dispositif d'analyse.

Laissez le dispositif d'analyse sur la surface plane pendant 15 minutes.

6

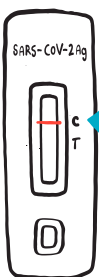


Une fois terminé, mettez le reste à la poubelle, désinfectez-vous les mains puis nettoyez la surface.



**AVERTISSEMENT :** Avant l'apparition des lignes indiquant les résultats, la zone où ceux-ci s'affichent devient rouge puis blanche.

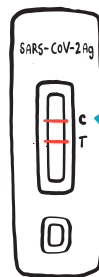
## RÉSULTATS (APRÈS 15 MINUTES, PAS PLUS DE 30 MINUTES)



### UNE SEULE LIGNE = RÉSULTAT NÉGATIF

Une ligne face à la lettre C (contrôle), pas de ligne face à la lettre T (test)

- ✓ Un seul résultat négatif ne peut pas permettre d'exclure la COVID-19 chez une personne présentant des symptômes. Refaites par conséquent le test dans 48 heures (2 jours).
- ✓ Si vous vous sentez malade, restez à la maison.



### DEUX LIGNES = RÉSULTAT POSITIF

Une ligne face à la lettre C (contrôle), une ligne face à la lettre T (test)

En cas de résultat positif :

- ✓ Restez à la maison si vous vous sentez malade.
- ✓ Informez la Santé publique du résultat en remplissant le formulaire « Report and Support » sur le site [c19hc.nshealth.ca/self-report](https://c19hc.nshealth.ca/self-report), ou composez le **1-833-797-7772** si vous n'avez pas accès à l'Internet ou si vous avez besoin d'aide. Ce formulaire permet de déterminer les personnes admissibles susceptibles de bénéficier d'un accès rapide aux médicaments contre la COVID-19.
- ✓ Considérez que vous avez la COVID-19 et que vous êtes contagieux, et allez sur la page [nshealth.ca/testedpositiveforcovid](https://nshealth.ca/testedpositiveforcovid) pour savoir ce que vous devez faire.

Si le test est positif et que vous êtes à risque de développer une forme grave de la maladie, vous pouvez confirmer le résultat à l'aide d'un test PCR. Pour faire un test de dépistage, prenez rendez-vous en ligne sur [covid-self-assessment.novascotia.ca/fr](https://covid-self-assessment.novascotia.ca/fr), ou appelez le 811.

**TEST NON VALIDE** – Si votre test ne correspond pas aux exemples du résultat négatif ou positif, refaites le test à l'aide d'une nouvelle trousse.