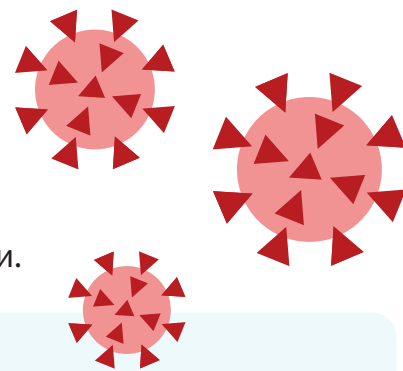


# Що таке COVID-19?

COVID-19 – респіраторне захворювання. Це означає, що він впливає на органи, які дозволяють нам дихати – легені, ніс і рот. Деякі люди, які захворіли на COVID-19, можуть мати легкі симптоми або взагалі їх не мати.



## Загальні ознаки COVID-19

Кашель (новий або погіршення/загострення хронічного кашлю), лихоманка (озноб, пітливість), задишка або утруднене дихання, втрата або зміна нюху чи смаку, біль у горлі, нежить/закладеність носа/надмірне чхання, головний біль, надзвичайна втома/втома або нудота/діарея/блювання.



**Якщо у вас є симптоми COVID-19, відділ охорони здоров'я закликає вас негайно пройти тестування, оскільки ви можете мати право на ліки від COVID-19.**

**Залишайтеся вдома, поки вам не стане краще.**

### COVID-19 може поширюватися через:

- Кашель, чхання, дихання або спів.
- Тісний особистий контакт, наприклад дотик або рукостискання.
- Доторкання чогось із вірусом, а потім доторкання очей, носа чи рота, не миючи рук.



### Як захистити себе та інших:

- Залишайтеся вдома, якщо вам погано.
- Вакцинуйтеся від COVID-19.
- Частіше мийте руки.
- Носіть маску в багатолюдних закритих громадських місцях, де неможливо дотримуватися соціальної дистанції.



Якщо ви або член вашої родини відчуваєте інші симптоми, які вас турбують, зателефонуйте за номером **811**, щоб поговорити з медсестрою. **Усний переклад доступний понад 125 мовами.**

Дізнайтесь більше на [nshealth.ca/coronavirus](https://nshealth.ca/coronavirus)