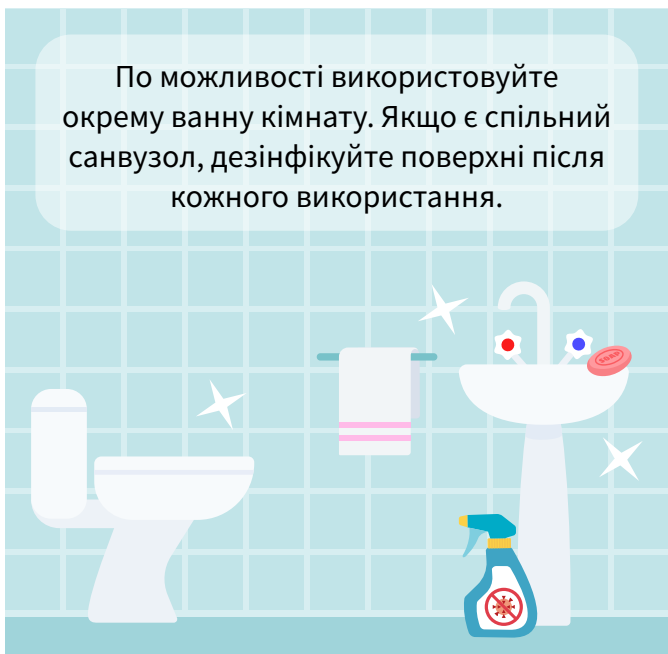


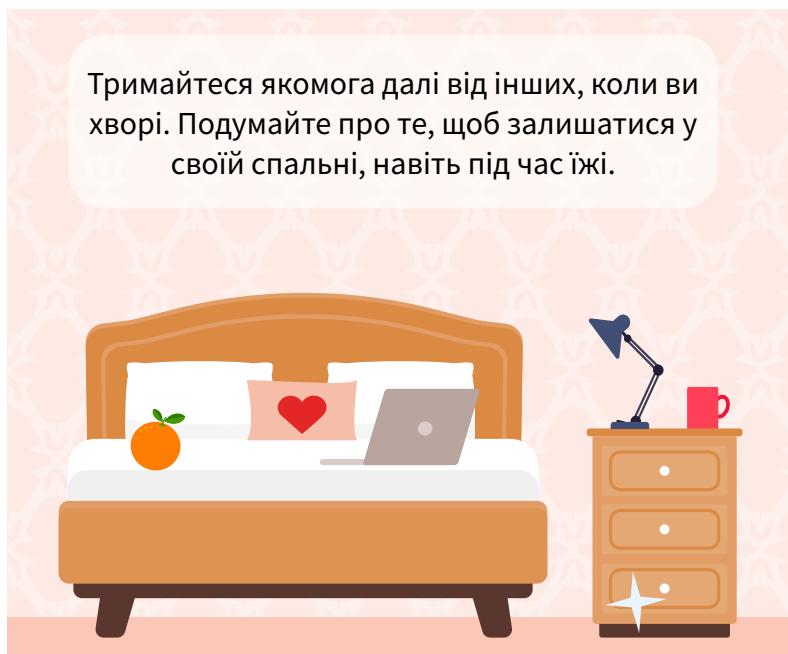
## Як зменшити ризик поширення вірусів на спільній житловій площі

Якщо ви почуваетесь погано, подумайте про вжиття цих заходів, щоб зупинити поширення хвороби, особливо якщо ви живете з кимось із підвищеним ризиком важкого перебігу захворювання.

По можливості використовуйте окрему ванну кімнату. Якщо є спільний санвузол, дезінфікуйте поверхні після кожного використання.



Тримайтеся якомога далі від інших, коли ви хворі. Подумайте про те, щоб залишатися у своїй спальні, навіть під час їжі.



Регулярно очищайте та дезінфікуйте поверхні з високим дотиком, наприклад дверні ручки, вимикачі світла та пульти дистанційного керування.

В ідеалі їжу та напої повинні готувати інші, щоб не поширювати хворобу в місцях, де готують або споживають їжу.



Намагайтеся користуватися кухнею в різний час.



Обмежте час, проведений у спільних місцях, і дотримуйтеся дистанції, коли це можливо. Якщо ви не можете дотримуватися дистанції, надягайте добре підігнану маску, перебуваючи поруч із людьми з підвищеним ризиком захворювання.



Оновлено 5 липня 2022 р.