



ما هي أهمية الحصول على اللقاح؟

يعتبر التطعيم أداة هامة للحدّ من مخاطر الإصابة بمرض شديد بسبب كوفيد-19. توصي هيئة الصحة العامة بالحصول على جميع جرعات اللقاح التي تستوفي شروطها، حرصاً على توفير مستوى أعلى من الحماية ضد هذا الفيروس. تتوفر جرعات اللقاحات مجاناً. يمكنك الحصول عليها حتى في حال لم يكن لديك بطاقة صحية.

يرجى التنويه أن الأهلية للحصول على اللقاح الموسمي في نوناء سكوشا قد تتغير. يرجى زيارة [nshealth.ca/coronavirusvaccine](https://www.nshealth.ca/coronavirusvaccine) للحصول على التفاصيل.

هل أستطيع الحصول على لقاح كوفيد-19 مع اللقاحات الأخرى بصورة متزامنة؟

نعم، من الآمن الحصول على لقاح كوفيد-19 في نفس الوقت أو في أي وقت سواء أكان قبل أو بعد تلقي اللقاحات الأخرى.

هل لنوع اللقاح أهمية لدى حصولي على كل جرعة؟

يوصى بلقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسل (فايزر وموديرنا) للوقاية ضد كوفيد-19. يمكنك بشكل عام الحصول على أي من اللقاحات ولا تحتاج إلى تلقي نفس اللقاح مع جميع جرعاتك. من الآمن الخلط بين هذه اللقاحات.

إذا كنت تعاني من ضعف معتدل إلى شديد في الجهاز المناعي، يمكن للقاح موديرنا أن يوفر مستوى أفضل من الاستجابة المناعية.

أصبحت بكوفيد-19، هل يمكنني الحصول على جرعتي التالية؟

أجل، تستطيع! قد تتمتع بعض المناعة على المدى القصير بعد التعرض للإصابة بالعدوى، إلا أن هذه المناعة تتضاءل مع مرور الوقت. فالأشخاص الذين أصيبوا بالكوفيد-19 وحصلوا على التطعيم (ما يعرف بالمناعة الهجينة) يمكن أن يتمتعوا بمستوى أقوى وأطول من الحماية ضد كوفيد-19.

✓ في حال الإصابة بفيروس كوفيد-19 وتعيّن عليك أن تتلقى سلسلة التحصين الأولى، يجب أن تنتظر 8 أسابيع على الأقل قبل تلقي اللقاح.

✓ ف في حال الإصابة بفيروس كوفيد-19 بعد إتمام سلسلة التحصين الأولى، يجب أن تنتظر 6 أشهر على الأقل قبل تلقي الجرعة التالية في حال كان موصى بها.

كيف يمكنني الحصول على اللقاح؟

- احجز موعدك عبر الإنترنت على الموقع التالي: [novascotia.ca/vaccination](https://www.novascotia.ca/vaccination) (باللغة الإنكليزية فقط)
- تفضّل زيارة إحدى عيادات التلقيح التابعة لهيئة الصحة العامة: www.nshealth.ca/PHMU (باللغة الإنكليزية فقط)
- اتصل على الرقم **1-833-797-7772** في حال كنت بحاجة للمساعدة لحجز موعدك أو لم تكن تحمل بطاقة صحية من نوناء سكوشا.

من يمكنه الحصول على لقاح كوفيد-19؟

كل شخص في سن 6 أشهر وما فوق يمكنه الحصول على اللقاح في نوناء سكوشا. يمكن الاطلاع على أنواع اللقاحات المتوفرة وفترات الانتظار بين الجرعات في الرابط التالي [nshealth.ca/coronavirusvaccine](https://www.nshealth.ca/coronavirusvaccine) (متوفر باللغة الإنكليزية فقط).

إن اللقاح آمن، على الرغم من أن بعض الآثار الجانبية الخفيفة قد تظهر على الأشخاص لفترة وجيزة (كألم في الذراع، إرهاق أو أوجاع)، فإن أعراضه الخطيرة تبقى نادرة.

ما هي أهمية حصولي على الجرعة التالية من اللقاح؟

✓ مع الحصول على سلسلة التطعيم الأولى بالكامل من اللقاح، يكتسب الجسم مناعة ضد المرض الشديد إلا أنها تتضاءل مع مرور الوقت.

✓ تعزز الجرعات الإضافية الاستجابة المناعية وتوفر حماية أفضل ضد العدوى والأمراض الخطيرة.

سلسلة التطعيم الأولى بكاملها
توفر المستوى الأدنى من المناعة



يمكن للمناعة أن تتضاءل
مع مرور الوقت



جرعات إضافية
تزيد المناعة



هل اللقاح فعال؟

يقلل اللقاح المضاد لفيروس كورونا (كوفيد-19) من خطر الإصابة بمرض شديد، دخول المستشفى والوفاة، كما يساعد على الحد من انتشار الفيروس ضمن مجتمعاتنا.

تاريخ آخر تحديث 16 أكتوبر 2023

تعرف على المزيد على الرابط التالي

www.nshealth.ca/coronavirusvaccine

(باللغة الإنكليزية فقط)