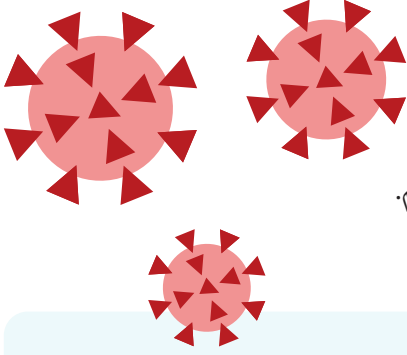


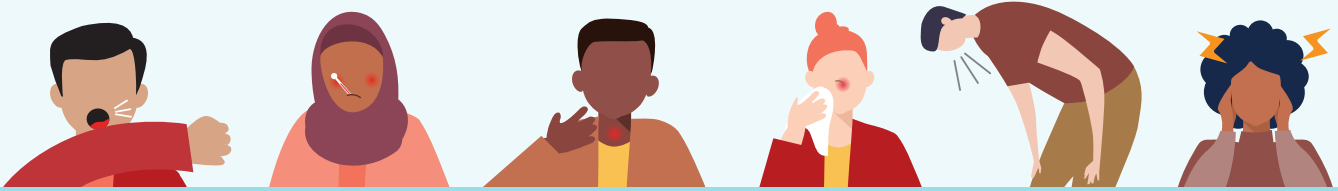
ما هو كوفيد-19؟



كوفيد-19 هو مرض يصيب الجهاز التنفسي ما يؤثر على الأعضاء التي تتيح لنا التنفس وهي الرئتين والأنف والفم. قد يشعر بعض الأشخاص المصابين بفيروس كوفيد-19 بأعراض طفيفة أو قد لا يشعرون بأي شيء على الإطلاق.

أعراض كوفيد-19 الشائعة

السعال (المستجد أو المتفاقم/ اشتداد السعال المزمن)، الحمى (القشعريرة، التعرق)، ضيق أو صعوبة في التنفس، فقدان أو تغير في حاسة الشم أو الذوق، التهاب في الحلق، سيلان/احتقان الأنف/عطاس مفرط، صداع، تعب/وهن حاد، أو غثيان/إسهال/تقيؤ.



إذا ظهرت عليك أي من الأعراض، تشجّعك هيئة الصحة العامة بالخضوع للفحص على الفور لأنه من الممكن أن تستوفي الشروط للحصول على دواء كوفيد-19. ابقَ في منزلك إلى أن تشعر بتحسن.



كيف تحمي نفسك والآخرين:

- ابقَ في المنزل إذا شعرت بالمرض.
- احصل على لقاح كوفيد-19.
- اغسل يديك بصورة متكررة.
- ضع كمامة لدى تواجدك داخل الأماكن العامة المزدحمة حيث يصعب الحفاظ على التباعد الاجتماعي.

تنتشر عدوى كوفيد-19 عن طريق:

- السعال، العطاس، التنفس أو الغناء.
- الاتصال الشخصي مثل الملامسة أو مصافحة اليد.
- لمس غرض ملوث بالعدوى ومن ثم لمس العينين، الأنف أو الفم بدون غسل اليدين.



إذا عانيت أنت أو أحد أفراد عائلتك من أعراض أخرى تثير قلقك، اتصل على الرقم 811 للتحدث مع ممرضة. تتوفر خدمة الترجمة الفورية في أكثر من 125 لغة.

تعرف على المزيد عبر زيارة الرابط التالي nshealth.ca/coronavirus