

Comment réduire le risque de propagation des virus dans un espace de vie partagé

Si vous ne vous sentez pas bien, pensez à prendre les mesures suivantes pour empêcher la propagation de la maladie, surtout si vous vivez avec une personne présentant un risque plus élevé de maladie grave.

Utilisez une salle de bain séparée, si possible. Si la salle de bain est partagée, désinfectez les surfaces après chaque utilisation.



Restez à l'écart des autres autant que possible lorsque vous êtes malade. Envisagez de rester dans votre chambre, même lorsque vous mangez.



Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces que vous touchez fréquemment, comme les poignées de porte, les interrupteurs et les télécommandes.

Idéalement, la nourriture et les boissons devraient être préparées par d'autres personnes afin de ne pas propager la maladie dans les espaces où la nourriture est préparée ou consommée.



Essayez d'utiliser la cuisine à des moments différents.



Limitez le temps passé dans les espaces partagés et gardez vos distances, si possible. Si vous ne pouvez pas garder vos distances, portez un masque bien ajusté lorsque vous êtes en présence de personnes présentant un risque plus élevé.



Mise à jour le 5 juillet 2022