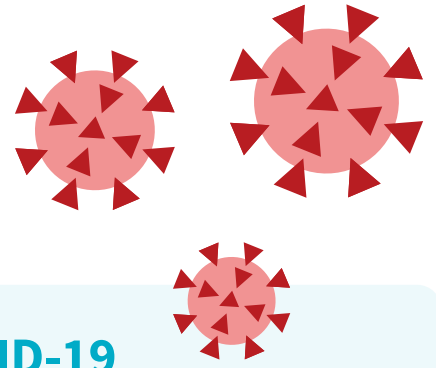


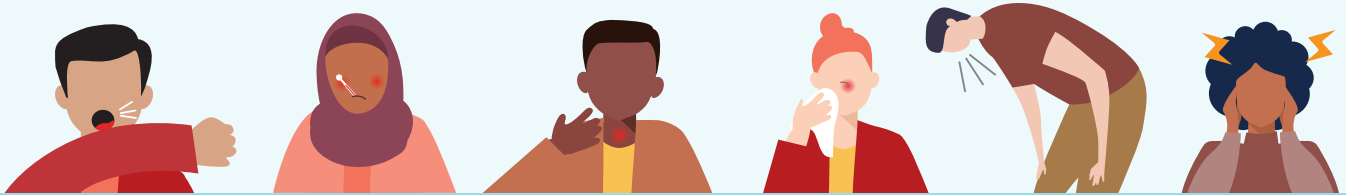
Qu'est-ce que la COVID-19?

La COVID-19 est une maladie respiratoire. Cela signifie qu'elle affecte les organes qui nous permettent de respirer - les poumons, le nez et la bouche. Certaines personnes qui contractent la COVID-19 peuvent ne présenter aucun symptôme ou avoir seulement des symptômes légers.



Symptômes courants de la COVID-19

Toux (nouvelle ou qui s'aggrave/exacerbation d'une toux chronique), fièvre (frissons, sueurs), essoufflement ou difficulté à respirer, perte ou modification de l'odorat ou du goût, mal de gorge, nez qui coule/congestion nasale/éternuements excessifs, maux de tête, fatigue/épuisement extrême, ou nausées/diarrhée/vomissements.



Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, la Santé publique vous recommande de vous faire tester sans attendre. Il se peut que vous soyez admissible aux médicaments contre la COVID-19.

Restez à la maison jusqu'à ce que votre état s'améliore.

La COVID-19 peut se propager par :

- la toux, les éternuements, la respiration ou le chant;
- un contact personnel étroit, comme se toucher ou se serrer la main;
- un objet contaminé par le virus (si on se touche ensuite les yeux, le nez ou la bouche sans se laver les mains).



Comment vous protéger et protéger les autres?

- Restez à la maison si vous vous sentez malade.
- Faites-vous vacciner contre la COVID-19.
- Lavez-vous souvent les mains.
- Portez un masque dans les espaces publics intérieurs bondés lorsque la distance physique exigée ne peut pas être respectée.



Si vous ou un membre de votre famille présentez d'autres symptômes qui vous inquiètent, appelez le **811** pour parler avec une infirmière.

L'interprétation est disponible dans plus de 125 langues.

Pour en savoir plus : nshealth.ca/coronavirus