

# Vaccin de rappel contre la COVID-19

La Santé publique recommande à tous les Néo-Écossais admissibles de recevoir une dose de rappel du vaccin contre la COVID-19 pour s'assurer qu'un plus grand nombre de personnes dans la province sont mieux protégées contre le virus.



## Pourquoi devrais-je recevoir un vaccin de rappel contre la COVID-19?

- Avec deux doses du vaccin contre la COVID-19, la protection contre la maladie grave, l'hospitalisation et le décès reste généralement élevée, mais elle peut diminuer avec le temps.
- Les doses de rappel d'un vaccin à ARNm contre la COVID-19, comme Pfizer ou Moderna, peuvent augmenter la réponse immunitaire et offrir une **meilleure protection** contre l'infection et la maladie grave.
- Comparativement aux personnes non vaccinées, les Néo-Écossais qui ont reçu une dose de rappel ont :
  - une réduction de 80 % du risque d'hospitalisation
  - une réduction de 90 % du risque de décès dû à la COVID-19

Source: Table 3 - [novascotia.ca/coronavirus/docs/COVID-19-epidemiologic-summary\\_2022-04-12.pdf](https://novascotia.ca/coronavirus/docs/COVID-19-epidemiologic-summary_2022-04-12.pdf) (en anglais seulement)



## Qu'est-ce qu'un vaccin à ARNm?

L'ARNm est un type de vaccin qui apprend à nos cellules à fabriquer les protéines dont notre corps a besoin pour que notre système immunitaire puisse nous protéger contre les infections. Pfizer et Moderna sont tous deux des vaccins à ARNm.

## Que signifie l'immunité?

L'immunité est la défense de notre corps contre les maladies et les infections. Lorsque l'organisme détecte des germes ou des substances étrangères (appelés antigènes), le système immunitaire s'efforce de les reconnaître et de s'en débarrasser.

Un vaccin (également appelé immunisation) présente à l'organisme un germe d'une manière qui ne rend pas la personne malade. Il permet plutôt à l'organisme de fabriquer des anticorps qui protégeront la personne contre toute attaque future de ce germe.

## Comment obtenir votre dose de rappel?

Visitez une clinique de vaccination sans rendez-vous de la Pharmacy Association of Nova Scotia : [pans.ns.ca/walk-covid-19-vaccine-clinics](https://pans.ns.ca/walk-covid-19-vaccine-clinics) (en anglais seulement).

Prenez rendez-vous en ligne pour votre dose de rappel : [novascotia.ca/coronavirus/book-your-vaccination-appointment/fr/](https://novascotia.ca/coronavirus/book-your-vaccination-appointment/fr/)

Ou appelez le **1-833-797-7772**.

## Qui peut recevoir une dose de rappel?

- ✓ **Toute personne âgée de 12 ans et plus** qui a reçu deux doses de vaccin contre la COVID-19 (également appelé série primaire).
- ✓ Les personnes **immunodéprimées** peuvent avoir besoin de trois doses pour compléter leur série primaire avant de recevoir une dose de rappel.

## Quand puis-je recevoir la dose de rappel?

- **168 jours** (24 semaines) après la deuxième dose pour la plupart des Néo-Écossais.
- **140 jours** (20 semaines) après la deuxième dose si vous êtes enceinte.
- **120 jours** (17 semaines) après la deuxième dose pour les groupes admissibles.

Une deuxième dose de rappel est offerte 120 jours après la première dose de rappel pour les groupes admissibles. Voir [nshealth.ca/coronavirusvaccine](https://nshealth.ca/coronavirusvaccine) (en anglais seulement) pour plus de détails sur l'admissibilité.

## J'ai eu la COVID, puis-je quand même recevoir la dose de rappel?

Oui, vous le pouvez! La vaccination est très importante, même si vous avez déjà eu la COVID-19. Si l'infection seule offre une certaine protection, la vaccination après l'infection permet d'améliorer la réponse immunitaire et peut offrir une meilleure protection, plus durable.

- Si vous avez eu la COVID-19 et que vous **n'avez pas été entièrement vacciné** (une seule dose ou aucune dose), vous devez attendre au moins deux mois (60 jours) pour recevoir une première ou une deuxième dose de vaccin.
- Si vous avez eu la COVID-19 et que vous **avez été entièrement vacciné**, vous devez attendre au moins trois mois (90 jours) pour recevoir une dose de rappel.

## Le type de vaccin que je reçois pour ma dose de rappel est-il important?

Le mélange de doses de vaccins à ARNm est totalement sûr. Il se peut que l'on vous propose pour votre dose de rappel un vaccin à ARNm différent de celui que vous avez reçu pour votre série primaire. **Les deux vaccins à ARNm sont sûrs et efficaces pour une dose de rappel.**

## Est-ce qu'une troisième dose et une dose de rappel sont la même chose?

Non, les doses de rappel et les troisièmes doses ont des objectifs différents :

- Une dose de rappel permet de maintenir et de prolonger votre niveau de protection, car l'immunité peut diminuer avec le temps.
- Une troisième dose complète la série primaire pour les personnes dont le système immunitaire est affaibli et qui ne développent pas une réponse immunitaire suffisamment forte avec deux doses. Ces personnes pourront alors recevoir une dose de rappel après avoir terminé leur série primaire de trois doses.

Mise à jour le 22 avril 2022