

Tests et isolement



Avez-vous des symptômes de la COVID-19?

Les symptômes de la COVID-19 comprennent une toux nouvelle ou qui s'aggrave, ou deux ou plusieurs des symptômes suivants : fièvre (c.-à-d. frissons, sueurs), essoufflement, mal de gorge, écoulement nasal, congestion nasale, maux de tête, nausées, vomissements ou diarrhée.



Oui, j'ai des symptômes.

Une personne de mon foyer* a reçu un résultat positif au test de dépistage.

- Isolez-vous.
- Effectuez un test de dépistage de la COVID-19 dès que possible, puis à nouveau 72 heures (3 jours) après le début des symptômes.
- **Si vous ne faites pas de test**, vous devez vous isoler pendant 7 jours complets à partir du jour où vos symptômes ont commencé.

Vous pouvez arrêter de vous isoler :

après avoir reçu un résultat négatif au **test PCR** 72 heures après votre premier test ET si vous vous sentez mieux.

OU

après avoir obtenu un total de 3 **tests rapides** négatifs : un test effectué immédiatement, un test effectué 72 heures (3 jours) plus tard, et un test effectué le 5e jour ET si vous vous sentez mieux.

On m'a dit que j'ai été exposé à la COVID-19 (en dehors de mon foyer) OU je ne sais pas si j'ai été exposé, mais j'ai des symptômes.

- Isolez-vous.
- Faites-vous tester dès que possible.

Vous pouvez arrêter de vous isoler :

après avoir reçu un résultat négatif au **test PCR**.

OU

après avoir reçu 2 résultats négatifs au **test rapide** : l'un effectué le plus tôt possible et le second 48 heures (2 jours) plus tard.

Il est recommandé de rester à la maison jusqu'à ce que vos symptômes s'améliorent.



Non, je n'ai pas de symptômes.

Une personne de mon foyer* a reçu un résultat positif au test de dépistage.

- Il n'est pas nécessaire de vous isoler.
- Il est recommandé de faire un test de dépistage le plus rapidement possible et à nouveau 72 heures après que le membre de votre foyer ait reçu un résultat positif.
- Si un **test rapide** est utilisé à 72 heures (3 jours), il est recommandé de répéter le test 48 heures plus tard (5e jour).
- Surveillez si vous avez des symptômes.

J'ai été exposé à la COVID-19 en dehors de mon foyer, mais je n'ai pas de symptômes.

- Il n'est pas nécessaire de vous isoler ou de faire un test.
- Surveillez si vous avez des symptômes.

Remarque – Si une nouvelle personne dans votre foyer a un résultat positif (et que votre résultat est encore négatif), recommencez vos tests à partir de cette date.

Au cours des 90 premiers jours (trois mois) suivant votre guérison de la COVID-19, vous pouvez avoir une certaine immunité à court terme suite à l'infection. Pendant cette période, des tests supplémentaires ne sont généralement pas recommandés. Cependant, avec le variant Omicron, on pense que l'immunité diminue au fil du temps. Vous pouvez choisir de faire un test rapide, en particulier si vous avez de nouveaux symptômes vers la fin des trois mois. Si votre test est positif, vous devez considérer qu'il s'agit d'un nouveau cas et vous isoler pendant sept jours. Si le test est négatif, un deuxième test rapide est recommandé 48 heures plus tard. Si les deux tests sont négatifs, ou si vous choisissez de ne pas faire de test, restez chez vous jusqu'à ce que les symptômes s'améliorent.

Le test PCR n'est pas recommandé dans les trois mois suivant la guérison, car il peut continuer à détecter l'ancien virus.

* Un contact dans le foyer est toute personne qui vit dans la maison d'une personne qui a obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 (cas positif) alors que cette personne était infectieuse. Cela inclut tout invité qui passe la nuit dans la maison.

LIENS UTILES

- **Si vous obtenez un résultat positif** à un test rapide ou à un test PCR, rendez-vous à nshealth.ca/testedpositiveforcovid pour obtenir de plus amples renseignements (c.-à-d. combien de temps il faut s'isoler).
- Si des symptômes apparaissent, isolez-vous et prenez rendez-vous pour un test en remplissant l'évaluation en ligne à covid-self-assessment.novascotia.ca/fr ou appelez le 811 si vous n'avez pas accès à Internet.