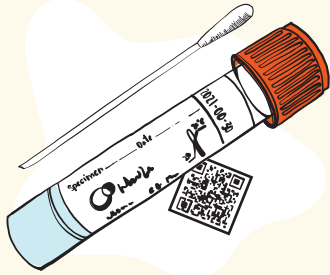


# AUTOTEST COVID-19 — INSTRUCTIONS À LA MAISON

## Comment faire un frottis de la gorge et du nez



**L'autotest COVID-19 comprend un écouvillon, un tube rempli de liquide, un sac à échantillon et un code QR imprimé pour enregistrer votre trousse en ligne.**

Le contenu de la trousse d'autotest peut légèrement varier d'un endroit à l'autre et peut ne pas correspondre aux illustrations. Les étapes sont cependant les mêmes.

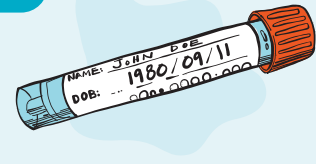
1

**Vous devez enregistrer votre autotest à l'aide du code QR fourni.**



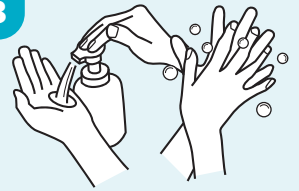
Si vous ne vous inscrivez pas en ligne, votre test ne sera pas traité.

2



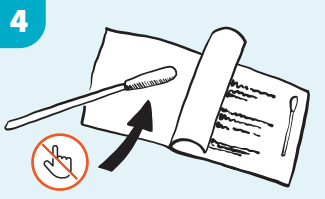
Écrivez votre nom (prénom et nom) et votre date de naissance (AAAA/MM/JJ) sur l'étiquette de l'autotest et mettez-la sur le tube.

3



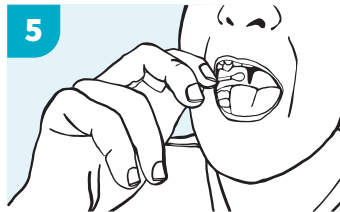
Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains avant de commencer l'autotest.

4



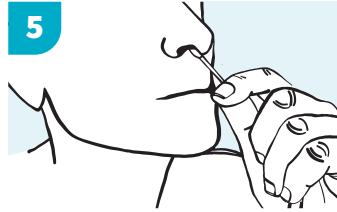
Retirez l'écouvillon de son emballage. **Ne touchez pas le bout qui est souple.**

5



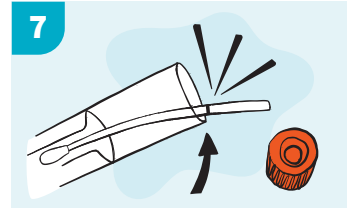
Ouvrez grand la bouche. Frottez l'arrière de votre gorge à l'aide de l'écouvillon en le faisant tourner (évitiez de toucher votre langue et vos joues).

5



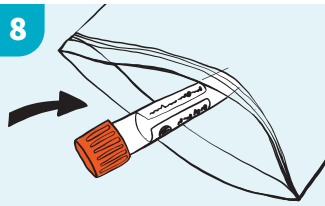
Frottez l'intérieur des deux narines 3 fois à l'aide du même écouvillon en le faisant tourner (insérez-le de 1 à 2 centimètres).

7



Placez l'écouvillon dans le tube en le brisant au niveau de la ligne. L'écouvillon tombe alors dans le liquide.

8



Vissez fermement le capuchon sur le tube, placez celui-ci le sac à échantillon, faites-en sortir l'air puis fermez-la.

9



Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains après avoir touché l'écouvillon et le tube.

10



**Vous devez remettre l'autotest de la COVID-19 dans les 48 heures suivant votre arrivée en Nouvelle-Écosse et au plus tard 6 heures après avoir prélevé votre échantillon.**

Remettez l'autotest de la COVID-19 au centre d'évaluation primaire le plus proche ou à une unité mobile de la Santé publique. Vous trouverez la liste des emplacements dans la province à [nshealth.ca/coronavirustesting](https://nshealth.ca/coronavirustesting). Si vous ne vous êtes pas inscrit en ligne, votre test ne sera pas traité.