

Je suis enceinte ou j'allaite. Est-ce que je devrais me faire vacciner contre la COVID-19?

Pour la plupart des gens, recevoir le vaccin contre la COVID dès que possible est le choix le plus sûr. Cependant, les essais visant à tester le vaccin sur les femmes enceintes et allaitantes ne sont pas terminés. L'information ci-dessous vous aidera à faire un choix éclairé quant à la possibilité de recevoir le vaccin contre la COVID pendant que vous êtes enceinte, que vous essayez de le devenir ou que vous allaitez.

VOS CHOIX



Recevoir le vaccin contre la COVID dès qu'il est disponible.



Attendre qu'il y ait plus d'information sur le vaccin pendant la grossesse et l'allaitement.

À QUOI D'AUTRE DOIS-JE PENSER POUR M'AIDER À DÉCIDER?

1

Assurez-vous de comprendre autant que possible tout ce qui concerne la COVID-19 et le vaccin. Demandez à une personne digne de confiance, comme votre fournisseur de soins de santé.

2

Réfléchissez à votre risque personnel de contracter la COVID-19 et au risque de la contracter là où vous vivez. Regardez les colonnes ci-dessous et réfléchissez à votre risque de contracter la COVID-19 (à gauche). Réfléchissez à votre sécurité et aux risques potentiels du vaccin (à droite).

Les risques d'exposition à la COVID-19 sont plus élevés dans les situations suivantes...

- Vous êtes en contact avec des personnes extérieures à votre foyer qui ne portent pas de masque.
- Vous êtes une travailleuse de la santé en contact étroit avec des patients qui sont des cas confirmés ou soupçonnés de COVID-19.
- Vous devez voyager à l'extérieur de la Nouvelle-Écosse.

Les risques d'être malade et admise à l'hôpital à cause de la COVID-19 sont plus élevés dans les situations suivantes...

- Vous avez 35 ans ou plus.
- Vous avez un excès de poids.
- Vous avez d'autres problèmes médicaux tels que le diabète, l'hypertension artérielle ou une maladie cardiaque.
- Vous êtes fumeuse.
- Vous faites partie d'une minorité raciale ou ethnique.

Si vous présentez un risque plus élevé de contracter la COVID-19, il pourrait être sage de vous faire vacciner plus tôt.

Si vous ne présentez pas de risque accru de contracter la COVID-19 (vous ne répondez pas aux critères indiqués à gauche) et...

- Vous êtes toujours en mesure de porter un masque.
- Il est possible pour vous et les personnes avec qui vous vivez de vous éloigner physiquement des autres.
- Vous pensez que le vaccin lui-même vous rendra très nerveuse (vous êtes plus inquiète des risques inconnus que de la possibilité d'avoir la COVID-19)...

Vous pouvez choisir de retarder l'administration du vaccin. Si vous êtes dans le premier trimestre de votre grossesse, il peut être sage d'attendre plus tard dans la grossesse pour vous faire vacciner, à moins que vous ne présentiez un risque élevé de contracter la COVID-19.