



# Nettoyez votre maison. Protégez-vous.



## Nettoyez votre maison

- Gardez les pièces communes (cuisine et salle de bains) bien propres.
- Ouvrez les fenêtres pour aérer les pièces.
- Lavez la vaisselle et les ustensiles avec de l'eau et du savon, après chaque utilisation.
- Nettoyez les surfaces tous les jours.
- Essuyez le téléphone.
- Nettoyez les poignées de porte, les interrupteurs et les rampes.
- Nettoyez les télécommandes, les claviers ainsi que les poignées et boutons de toilette.
- Nettoyez les comptoirs et les robinets de cuisine avec un chiffon ou un essuie-tout imbibé d'eau savonneuse, puis avec un désinfectant.
- Si vous avez de jeunes enfants, lavez les planchers plus souvent que d'habitude.
- **NE PARTAGEZ PAS** les objets personnels comme votre téléphone portable, votre brosse à dents, vos vêtements, ainsi que vos boissons et votre nourriture.



## Protégez-vous



Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon.

Faites mousser le savon afin de bien éliminer les germes.



Vous pouvez également utiliser un désinfectant à base d'alcool.



Toussez dans votre manche, ou dans un mouchoir en papier que vous devez immédiatement mettre à la poubelle en faisant bien attention.



Ne touchez pas vos yeux, votre bouche ou votre nez.